

MENU INVERNALE INFANZIA E PRIMARIA

Comune di Montelanico (RM)

Dal 16 ottobre 2023



MENU INVERNALE INFANZIA E PRIMARIA SETTIMANA 1

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	pasta (gnocchetti sardi) pomodoro e basilico	risotto con indivia	pasta (ditalini rigati) con piselli	passato di verdure con farro	riso al ragù vegetale
Secondo	uova strapazzate	nasello alle erbe	bocconcini di tacchino al sugo	infanzia: prosciutto cotto primaria: prosciutto crudo	souffle di piselli
Contorno	spinaci all'olio	zucca al tegame	carote stufate	broccoli al vapore	patate al forno
pane	pane	pane	pane	pane	pane
frutta/dessert	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	yogurt alla frutta

Colleferro, 25/09/23
ASL ROMA 5
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
C.O.C. Isolina Minerva
Data 25/09/23
ASL ROMA 5
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
C.O.C. Isolina Minerva
Data 25/09/23




MENU INVERNALE INFANZIA E PRIMARIA SETTIMANA 2



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	Pasta (gnocchetti sardi) olio e parmigiano	pasta con verdure infanzia: mezzi fusilli primaria: penne rigate	pizza margherita	zuppa di farro e lenticchie	lasagna con zucca e salsiccia
Secondo	polpette di lenticchie	merluzzo al forno	robiola	straccetti di vitellone al pomodoro	
Contorno	insalata verde	finocchi gratinati	purea di carote	zucca al vapore	fagiolini all'olio
pane	pane	pane	pane	pane	pane
frutta/dessert	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione

Coloferno, 25/09/2023


ASL ROMA 5
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
 U.O.C. Igiene Alimenti e Nutrizione
 Dr.ssa Silvana PETRONE





MENU INVERNALE INFANZIA E PRIMARIA SETTIMANA 3

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	pasta al pesto infanzia: lumachine primaria: farfalle	risotto alla parmigiana	pasta (ditalini rigati) con fagioli	pasta (conchigliette) in crema di verdure	passato di verdure con orzo
Secondo	tortino di legumi	crocchette di nasello	provolone dolce	frittata con patate	bocconcini di tacchino in umido
Contorno	zucca al tegame	insalata mista	spinaci all'olio	cavolfiore all'olio	carote stufate
pane	pane	pane	pane	pane	pane
frutta/dessert	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	yogurt alla frutta	frutta di stagione

Colofeno, 25/09/2023

Si affida
ASL ROMA 5
DIRETTORATO DI PREVENZIONE
S.C. Igiene Alimenti e Nutrizione
Dott.ssa Laura PETRONI
Laura Petroni



MENU INVERNALE INFANZIA E PRIMARIA SETTIMANA 4



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	pasta al ragù di lenticchie	risotto alla zucca	pasta con verdure infanzia: mezzi fusilli primaria: penne rigate	pasta (gnocchetti sardi) pomodoro e basilico	zuppa di patate e farro
Secondo	bocconcini di lonza in umido	filetti di orata panata	salsiccia di tacchino	burger di legumi	filetti di limanda al forno
Contorno	insalata verde	finocchi al tegame	fagiolini all'olio	bieta al pomodoro	purea di patate
pane	pane	pane	pane	pane	pane
frutta/dessert	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione

Coloferno, 25/09/2023
 Si è approvato
 Daniela Pellegrini
 U.O. di Prevenzione
 Alimentare e Nutrizionale
 ASL ROMA 1
 DOTT.SSA LINDA PETRONI



MENU INVERNALE INFANZIA E PRIMARIA

SETTIMANA 5

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	pasta (ditalini rigati) e patate	risotto alle verdure	pizza margherita	zuppa di legumi con farro	
Secondo	sformatino di ceci	orata al limone	infanzia: prosciutto cotto primaria: prosciutto crudo	polpette di manzo al sugo	polenta con ragù di carne
Contorno	fagiolini al pomodoro	patate al tegame	carciofi all'olio	purea di carote	finocchi gratinati
pane	pane	pane	pane	pane	pane
frutta/dessert	yogurt alla frutta	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione

Coloforo, 25/09/2023
L'efficienza
Dott. Luca PETRONI
Dott. Felice

