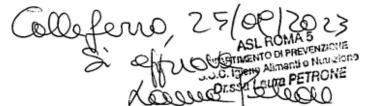
Comune di Montelanico (RM)

Da marzo 2024

SETTIMANA 1

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	pizza margherita	pasta (stortini) burro e parmigiano	pasta fredda mais e pomodorini infanzia: mezzi fusilli primaria: penne rigate	pasta (corallini) con piselli	risotto alle verdure
Secondo	stracchino	sformato di legumi	bocconcini di pollo al limone	frittata con zucchine	bastoncini di merluzzo
Contorno	zucchine trifolate	melanzane gratinate	insalata di pomodori	carote julienne	bieta all'olio
pane	pane	pane	pane	pane	pane
frutta/dessert	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione



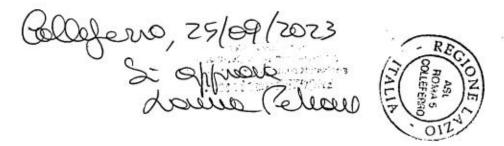






SETTIMANA 2

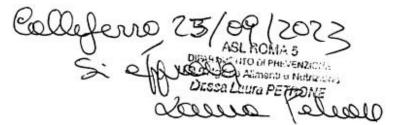
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	orzo di verdure	pasta (ditalini rigati)al ragù di lenticchie	pasta fredda tonno e olive infanzia: lumachine primaria: farfalle	risotto al limone	pasta (gnocchetti sardi) con zucchine
Secondo	burger di ceci	mortadella	cotoletta di pollo	bocconcini di pollo al forrno	filetti di platessa panati
Contorno	fagiolini al pomodoro	zucchine al vapore	patate al forno	insalata verde	spinaci all'olio
pane	pane	pane	pane	pane	pane
frutta/dessert	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	yogurt alla frutta





MENU ESTIVO INFANZIA E PRIMARIA SETTIMANA 3

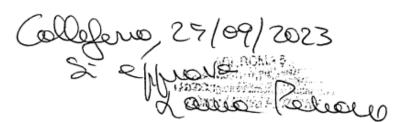
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	Pasta fredda pomodoro e mozzarella infanzia: mezzi fusilli primaria: farfalle	pasta con zucchine infanzia: mezze farfalle primaria: penne rigate	farro all'ortolana	risotto alle verdure	pizza margherita
Secondo	polpette di legumi	crocchette di merluzzo	bocconcini di lonza in umido	uova strapazzate	bresaola
Contorno	fagiolini all'olio	carote julienne	purea di patate	finocchi gratinati	insalata mista
pane	pane	pane	pane	pane	pane
frutta/dessert	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione





SETTIMANA 4

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	risotto alla parmigiana	pasta (lumachine) e fagioli	pasta (gnocchetti	pasta fredda ricotta e melanzane infanzia: mezzi fusilli primaria: penne rigate	pasta in salsa rosa infanzia: mezzi fusilli primaria: farfalle
Secondo	scaloppina di pollo al limone	mozzarella	crocchette di lenticchie	polpette di suino al sugo	nasello alle erbe
Contorno	insalata di pomodori	patate al forno	carote al vapore	insalata verde	finocchi al tegame
pane	pane	pane	pane	pane	pane
frutta/dessert	yogurt alla frutta	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione









MENU ESTIVO INFANZIA E PRIMARIA SETTIMANA 5

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	insalata di farro e verdure	pasta (gnocchetti sardi) con zucchine	pasta (conchigliette) con piselli	pasta fredda pomodoro e mozzarella infanzia: mezze farfalle primaria: penne rigate	risotto al pomodoro
Secondo	fesa di tacchino panato	filetto di limanda al limone	hamburger di suino	souffle di piselli	straccetti di vitellone in padella
Contorno	zucchine all"olio	melanzane gratinate	patate al forno	spinaci all'olio	fagiolini al pomodoro
pane	pane	pane	pane	pane	pane
frutta/dessert	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione

Collegence 25/09/2023

ASL ACMA 5

LIO.C. Ignore Approprio e Nutriziona

LOUGH ROM LAURA RETROMEN

LOUGH ROM LAURA RETROMENT

LOUGH ROMA RETROMENT

LOUGH ROM LAURA RETROMENT

LOUGH ROMA RETROMENT

LOUGH

