

# MENU ESTIVO INFANZIA E PRIMARIA

Comune di Montelanico (RM)

Da marzo 2024

# MENU ESTIVO INFANZIA E PRIMARIA

## SETTIMANA 1



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primo</b>	pizza margherita	pasta (stortini) burro e parmigiano	pasta fredda mais e pomodorini <b>infanzia:</b> mezzi fusilli <b>primaria:</b> penne rigate	pasta (corallini) con piselli	risotto alle verdure
<b>Secondo</b>	stracchino	sformato di legumi	bocconcini di pollo al limone	frittata con zucchine	bastoncini di merluzzo
<b>Contorno</b>	zucchine trifolate	melanzane gratinate	insalata di pomodori	carote julienne	bieta all'olio
<b>pane</b>	pane	pane	pane	pane	pane
<b>frutta/dessert</b>	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione

Colleferno, 25/09/2023  
 Si affirma  
 Dr.ssa Laura PETRONE  
 U.O.C. Igiene Alimenti e Nutrizione  
 ASL ROMA 5





## MENU ESTIVO INFANZIA E PRIMARIA

### SETTIMANA 2

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primo</b>	orzo di verdure	pasta (ditalini rigati) al ragù di lenticchie	pasta fredda tonno e olive <b>infanzia:</b> lumachine <b>primaria:</b> farfalle	risotto al limone	pasta (gnocchetti sardi) con zucchine
<b>Secondo</b>	burger di ceci	mortadella	cotoletta di pollo	bocconcini di pollo al forno	filetti di platessa panati
<b>Contorno</b>	fagiolini al pomodoro	zucchine al vapore	patate al forno	insalata verde	spinaci all'olio
<b>pane</b>	pane	pane	pane	pane	pane
<b>frutta/dessert</b>	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	yogurt alla frutta

Colleferno, 25/09/2023

Si appone  
Daniela Pellicani





## MENU ESTIVO INFANZIA E PRIMARIA SETTIMANA 3

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primo</b>	Pasta fredda pomodoro e mozzarella <b>infanzia:</b> mezzi fusilli <b>primaria:</b> farfalle	pasta con zucchine <b>infanzia:</b> mezze farfalle <b>primaria:</b> penne rigate	farro all'ortolana	risotto alle verdure	pizza margherita
<b>Secondo</b>	polpette di legumi	crocchette di merluzzo	bocconcini di lonza in umido	uova strapazzate	bresaola
<b>Contorno</b>	fagiolini all'olio	carote julienne	purea di patate	finocchi gratinati	insalata mista
<b>pane</b>	pane	pane	pane	pane	pane
<b>frutta/dessert</b>	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione

Colleferro 23/09/2023  
Si è effettuato  
ASL ROMA 5  
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
Servizio di Alimenti e Nutrizione  
Dessa Laura PETTONE  
Laura Pettone



# MENU ESTIVO INFANZIA E PRIMARIA

## SETTIMANA 4



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primo</b>	risotto alla parmigiana	pasta (lumachine) e fagioli	pasta (gnocchetti sardi) pomodoro e basilico	pasta fredda ricotta e melanzane <b>infanzia:</b> mezzi fusilli <b>primaria:</b> penne rigate	pasta in salsa rosa <b>infanzia:</b> mezzi fusilli <b>primaria:</b> farfalle
<b>Secondo</b>	scaloppina di pollo al limone	mozzarella	crocchette di lenticchie	polpette di suino al sugo	nasello alle erbe
<b>Contorno</b>	insalata di pomodori	patate al forno	carote al vapore	insalata verde	finocchi al tegame
<b>pane</b>	pane	pane	pane	pane	pane
<b>frutta/dessert</b>	yogurt alla frutta	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione

Coloferno, 27/09/2023  
L'assessore  
Anna Pelicciolo





## MENU ESTIVO INFANZIA E PRIMARIA SETTIMANA 5

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primo</b>	insalata di farro e verdure	pasta (gnocchetti sardi) con zucchine	pasta (conchigliette) con piselli	pasta fredda pomodoro e mozzarella mezze farfalle <b>infanzia:</b> <b>primaria:</b> penne rigate	risotto al pomodoro
<b>Secondo</b>	fesa di tacchino panato	filetto di limanda al limone	hamburger di suino	souffle di piselli	straccetti di vitellone in padella
<b>Contorno</b>	zucchine all'olio	melanzane gratinate	patate al forno	spinaci all'olio	fagiolini al pomodoro
<b>pane</b>	pane	pane	pane	pane	pane
<b>frutta/dessert</b>	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione

Collegio 27/09/2023

Si è firmato  
Dr. Laura Petrone

ASL ROMA 5  
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
U.O.C. Igiene Alimenti e Nutrizione  
Dr. Laura PETRONE

